

# Das erwartet Dich

Diese Woche ist vor allem Dir, Deiner Entspannung und Deiner Herzöffnung gewidmet. Wir spannen den Bogen von der stillen Begegnung mit Dir selbst, zu lebendigen, offenen Begegnungen mit anderen. Heart and Mind Power basiert auf den Grundlagen von CQM und geht darüber hinaus noch weiter in die Quantenebene des Seins hinein.

Energetisierende Korrekturarbeiten und Atem-übungen gehören dabei genauso zum Programm, wie Yoga und das stille Sein.

Neben Ausflügen zum Meer oder in die umliegende Landschaft hast Du die Möglichkeit verschiedene Massage- und Wellnessangebote zu buchen.

“  
*Freude ist Liebe in Aktion!* Gabriele Eckert  
”



## TERMINE 2025

25.-31. Mai

22.-28. Juni

17.-23. August

### PREISE:

**Seminarpreis: 1.490,-- EUR**

**Übernachtung/Verpflegung: 590,-- EUR  
(im Apartment mit mehreren Personen)**

*Alle Preise pro Person*

### ZEIT:

- Anreise Sonntag ab 17 Uhr
- Seminarbeginn um 19 Uhr
- Seminarende Freitag ca. 19 Uhr

*Anfragen bezüglich Verfügbarkeit,  
Preis und Buchung an:*

**info@grandici41.com**

Grandići 41  
Home of Heart & Mind Power  
55200 Barban/Grandići  
Kroatien



**HEART & MIND  
POWER**



**Grandići  
Herzenswochen**

mit Gabriele Eckert & Bärbel Schmid



## Morgen Routine

---

Jeden Morgen vor dem Frühstück bieten wir eine aktive Meditation an, die über bewusstes Atmen und Bewegung in die Stille und den tiefen inneren Frieden führt. Wer tagsüber Stille und Entspannung sucht, findet viele lauschige Plätze im Garten oder der unmittelbaren Umgebung des Hauses.

Der Indoor-Pool, sowie die gesamte Pool-Landschaft mit Sauna und die Bibliothek steht allen offen.



## Begegnung

Begegnungen auf allen Ebenen sind ein wichtiger Bestandteil der Grandići Herzenswoche und des Seminars. Dazu gehören Begegnungen auf der geistig/verbalen Ebene in Gesprächen und im entspannten Gedankenaustausch während der Pausen. Begegnungen von Herz zu Herz.



## Pausen

In den Pausen besteht immer die Möglichkeit sich zurückzuziehen, um das Erlebte nachklingen zu lassen. Ob gemeinsam oder allein, ob am Pool oder bei einem Spaziergang in der Umgebung. In den Pausen darf die Seele baumeln, dürfen die Gedanken frei fließen und der Prozess darf sich weiter entfalten, damit sich ganz neue Erkenntnisse und Erlebnisse einstellen können.



## Korrektur Runden

Die Korrekturen haben, wie immer, eine ganz besondere Bedeutung und Kraft, die sich nur denen erschließt, die sie schon einmal erlebt haben.



## Dein geschützter Raum

Die Grandići Herzenswochen sind immer ein absolut geschützter Raum. Alles, was in diesem Raum geschieht, gefühlt, oder ausgesprochen wird bleibt innerhalb dieser Gruppe. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit zu allem, was geschieht, "Ja" oder "Nein" zu sagen. Aus Achtsamkeit, Respekt und Eigenverantwortung entsteht somit ein geschützter Freiraum, in dem vieles "kann" und nichts "muss".



## Grandići 41

---

Entspannung, Begegnungen, Rituale, Korrekturen und leckeres Essen in einer traumhaften Umgebung. Sonne, Pool, in ruhiger Lage und Landschaft verweilen, soweit das Auge reicht.

Das Anwesen in Grandići hat eine optimale Lage, denn es ist umgeben von viel Landschaft und frischer Luft. Wer mal in Ruhe sein möchte oder Zeit für sich braucht, findet auf dem großen Gelände immer einen ruhigen Platz.

