

Vorbereitung und technische Ausrüstung

Mit diesen Vorbereitungen bist Du bestens gerüstet für einen erfolgreichen Heart & Mind Power-Day! 🚀🌟

Technische Ausstattung für den Heart & Mind Power-Day

💻 PC / Laptop

Nutze am besten einen **festen PC oder Laptop**. Ein Tablet oder Handy ist nur bedingt geeignet, da einige Funktionen eingeschränkt sind. Falls Du doch ein mobiles Gerät nutzt, halte unbedingt ein **Ladekabel** bereit – ein ganzer Tag im Zoom-Meeting kann den Akku schnell leeren.

📷 Kamera / externe Webcam

Für eine aktive Teilnahme ist eine **funktionierende Kamera ein Muss**. Eine externe Webcam sorgt oft für eine bessere Bildqualität.

🎧 Headset / Kopfhörer (optional)

Ein **Headset oder Kopfhörer** kann helfen, den Klang zu verbessern und Rückkopplungen zu vermeiden.

📶 Stabile Internetverbindung

Eine **LAN-Verbindung** (Kabel) ist zuverlässiger als WLAN und sorgt für eine stabile Verbindung während des Seminars.

👤 Zoom-Software

Das Seminar läuft über **Zoom**. Falls Du die Zoom-App nutzt, stelle sicher, dass Du die **neueste Version** installiert hast. Alternativ kannst Du dem Meeting direkt über den Registrierungs-Link beitreten.

Deine optimale Seminar-Umgebung

💡 Beleuchtung

Achte darauf, dass Dein Gesicht gut ausgeleuchtet ist – am besten mit einer **Decken- oder Schreibtischlampe von vorne**. Lichtquellen von hinten (z. B. ein Fenster) können Dich im Schatten erscheinen lassen.

📌 Hintergrund

Ein **ruhiger, aufgeräumter Hintergrund** (z. B. eine weiße Wand oder ein Paravent) hilft, Ablenkungen zu vermeiden. Bitte verzichte auf virtuelle Zoom-Hintergründe und entferne alles aus dem Bild, was nicht sichtbar sein soll.

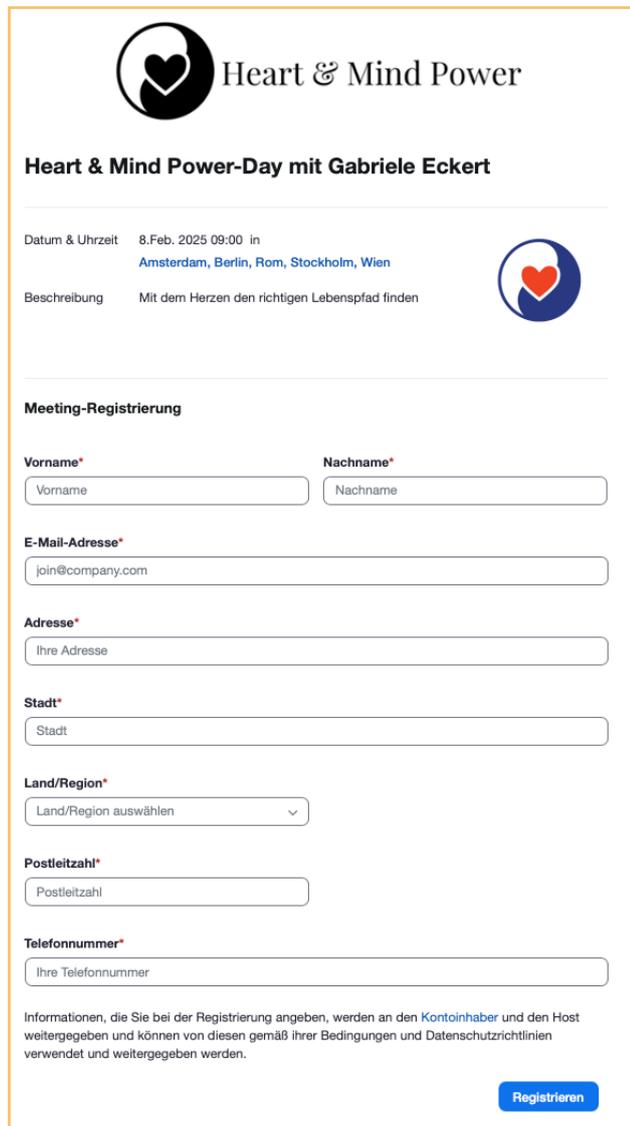
Anleitung, für Deinen persönlichen Zoom-Zugang:

Schritt 1: Registriere Dich für das Zoom-Meeting

Klicke auf den Zoom-Registrierungs-Link, welchen wir Dir per E-Mail geschickt haben.

Es öffnet sich ein Internetfenster, in welchem Du Dich für das Meeting registrieren musst. Gib Deine persönlichen Registrierungsdaten ein, mit denen Du Dich angemeldet hast, und klicke auf „Registrierung“.

Beispiel:



The screenshot shows a registration form for a Zoom meeting. At the top, there is the Heart & Mind Power logo and the event title "Heart & Mind Power-Day mit Gabriele Eckert". Below this, the date and time are listed as "8.Feb. 2025 09:00 in Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien". The description is "Mit dem Herzen den richtigen Lebenspfad finden". The form fields include: "Meeting-Registrierung" header, "Vorname*" and "Nachname*" (both with input boxes), "E-Mail-Adresse*" (input box with "join@company.com"), "Adresse*" (input box with "Ihre Adresse"), "Stadt*" (input box with "Stadt"), "Land/Region*" (dropdown menu with "Land/Region auswählen"), "Postleitzahl*" (input box with "Postleitzahl"), and "Telefonnummer*" (input box with "Ihre Telefonnummer"). A blue "Registrieren" button is at the bottom right. A disclaimer at the bottom states: "Informationen, die Sie bei der Registrierung angeben, werden an den Kontoinhaber und den Host weitergegeben und können von diesen gemäß ihrer Bedingungen und Datenschutzrichtlinien verwendet und weitergegeben werden."

Du erhältst direkt nach Deiner Registrierung eine Info, dass Du für den Heart & Mind Power-Day bei uns registriert bist.



Sie sind jetzt angemeldet

Überprüfen Sie die Bestätigungs-E-Mail, die an gesendet worden ist.

Thema	Heart & Mind Power-Day mit Gabriele Eckert
Datum & Uhrzeit	Ausgewählte Sitzungen: 8.Feb. 2025 09:00
Beschreibung	Mit dem Herzen den richtigen Lebenspfad finden

Sie haben keine E-Mail erhalten? Zum erneuten Versenden [hier](#) anklicken

Schritt 2: Erhalte Deine Bestätigungs-E-Mail

Zoom hat Dir Deinen persönlichen Zugangslink für den Heart & Mind Power-Day per E-Mail geschickt. Bitte prüfe Dein Postfach, ggf. auch Spam-Ordner.

 Heart & Mind Power

Hallo S

Vielen Dank, dass Sie sich für Heart & Mind Power-Day mit Gabriele Eckert registrieren. Informationen zu diesem Meeting finden Sie unten.

Heart & Mind Power-Day mit Gabriele Eckert

Datum und Uhrzeit	8.Feb. 2025 09:00 Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien
Meeting-ID	856 6313 3826
Kenncode	20250208



In dieser E-Mail findest Du Deinen ganz persönlichen Zugangslink für den kommenden Heart & Mind Power-Day. Bewahre diese E-Mail und die Zugangsdaten gut auf. Klicke auf "Am Meeting teilnehmen" um beizutreten. Wir starten um 08:45 Uhr mit einem freiwilligen Technik-Check. Pünktlich um 9 Uhr geht es dann mit dem offiziellen Teil los.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: online@com-hypervoyager.de.

Zum Bearbeiten Ihrer Registrierungsdaten [klicken Sie hier](#). Wenn Sie Ihre Registrierung stornieren möchten, [klicken Sie hier](#). (Sie können Ihre Registrierung stornieren durch 8.Feb. 2025 09:00)

WEGE ZUR TEILNAHME MIT ZOOM

1. Anmeldung über PC, Mac, iPad oder Android

[Am Meeting teilnehmen](#)

Dieser Link ist dir persönlich zugewiesen, das heißt: Nur Du hast Zugriff auf diesen Link. Bewahre diese E-Mail daher bis zum Start gut auf!

Schritt 3: Am Meeting teilnehmen

Klicke am Samstag rechtzeitig vor Beginn auf „Am Meeting teilnehmen“.

1. Anmeldung über PC, Mac, iPad oder Android

Am Meeting teilnehmen

Wenn die obenstehende Schaltfläche nicht funktioniert, fügen Sie dies in Ihren Browser ein:

[https://us02web.zoom.us/j/81813131139?ik=UBPEU-](https://us02web.zoom.us/j/81813131139?ik=UBPEU-BbNIVzZahXvGIAcDDx4PQmzGkT8gZYS4QR5YDQYAAATDHFpgzTVGwwSLuxOMIjnlS15M3M4aEd6WVpnAA&pwd=cUorZFgxUUN0bmxpNmRCSEw3S5mNEdz09)

[BbNIVzZahXvGIAcDDx4PQmzGkT8gZYS4QR5YDQYAAATDHFpgzTVGwwSLuxOMIjnlS15M3M4aEd6WVpnAA&pwd=cUorZFgxUUN0bmxpNmRCSEw3S5mNEdz09](https://us02web.zoom.us/j/81813131139?ik=UBPEU-BbNIVzZahXvGIAcDDx4PQmzGkT8gZYS4QR5YDQYAAATDHFpgzTVGwwSLuxOMIjnlS15M3M4aEd6WVpnAA&pwd=cUorZFgxUUN0bmxpNmRCSEw3S5mNEdz09)

Es öffnet sich ein Internetfenster. Jetzt kannst Du dem Zoom-Meeting mit Audio und Kamera beitreten. Bitte beachte die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme auf Seite 1.

Schritt 4: Gleich geschafft!

Du befindest Dich im Warteraum zum Heart & Mind Power-Day.

Wir starten um 08:45 Uhr mit einem Technik-Check (freiwillig).
Pünktlich um 09:00 Uhr startet Gabriele Eckert mit dem offiziellen Teil.



Bis gleich!